VERANSTALTER*INNEN DER AKTIONEN RUND UM DEN INTERNATIONALEN FRAUENTAG 2022:

LANDKREIS CALW

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit
Nagold – Pforzheim
bringt weiter.

vhs Volkshochschule Calw

vhs Volkshochschule Oberes Nagoldtal

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

BEGEGNUNGSRAUM Althengstett

frau und beruf
Kontaktstelle
Nordschwarzwald

Stadt Nagold

ZUKUNFTSDIALOG Althengstett

jobcenter Landkreis Freudenstadt

jobcenter Landkreis Calw

24. APRIL 2022 — STADTFÜHRUNG: AUF DEN SPUREN STARKER FRAUEN IN NAGOLD 15 – 16:30 UHR

URSCHELBRUNNEN NAGOLD
Veranstalterin: Stadtverwaltung Nagold | Amt für Kultur, Sport und Tourismus

Wussten Sie, dass sowohl die Stammmutter Europas als auch die der Habsburger ganz eng mit Nagold verbunden sind? Doch nicht nur Königinnen haben Spuren hinterlassen – auch in Bereichen wie Bildung, Gesundheit und Politik leisteten Frauen Herausragendes. Erfahren Sie bei dieser Führung Interessantes über die bemerkenswerten Frauenpersönlichkeiten aus Nagold.

Keine Anmeldung erforderlich
Gebühr: Erwachsene 3,00 €
Kinder und Jugendliche bis 17 Jahren kostenfrei

AB 27. APRIL 2022 — ENTSPANNT UND POSITIV DURCH DEN TAG 8 TERMINE AB KW 17 (NICHT IN KW 23 UND 24)

WAHLWEISE IN CALW, NAGOLD ODER ONLINE
Veranstalter*innen: Die gesetzlichen Krankenkassen in Kooperation mit der Agentur für Arbeit Nagold-Pforzheim, dem Jobcenter Landkreis Calw und dem Jobcenter Landkreis Freudenstadt

PHYSIO & POWER · SPINDLERSHOFSTR. 2 · 75365 CALW
mittwochs, 27.4. – 29.6.22, 15 – 16 Uhr oder
FAMILY FIT NAGOLD · HERRENBERGERSTR. 10 · 72202 NAGOLD,
donnerstags, 28.4. – 30.6.22, 15:30 – 16:30 Uhr oder
ONLINE,
mittwochs, 27.4. – 29.6.22, 10:30 – 11:30 Uhr

Wir laden alle Kundinnen und Kunden der Agentur für Arbeit und des Jobcenters herzlich zu unserem Onlinekurs ein: Lernen Sie, wie Sie Stresssituationen besser bewältigen können und erholen Sie sich bei verschiedenen Entspannungsübungen. Zu den Übungen gehören z. B. Atemtechniken, Autogenes Training, Yogaübungen und progressive Muskelentspannung.

Anmeldung: Living Namasté, Stichwort „Calw", „Nagold" oder „Online", unter info@happiness-studies.de oder 07441/5290938
Weitere Informationen unter https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/nagold-pforzheim/gesundheitsfoerderung
Kostenfrei für alle Kundinnen und Kunden der Agentur für Arbeit und des Jobcenters

12. MAI 2022 — BERATUNGSTAG FÜR FRAUEN 10 – 14 UHR

VHS CALW, KIRCHPLATZ 3
Veranstalter*innen: Agentur für Arbeit Nagold-Pforzheim, Landratsamt Calw, vhs Calw

Beratungstag speziell für Frauen: Alle interessierten Frauen können dort ihre berufliche Zukunft angehen. Samt passendem Rahmenprogramm mit informativen Angeboten, das Möglichkeiten zum Austausch rund um Beruf und Weiterbildung, Leben und Arbeit bietet. Mit dieser Veranstaltung werden interessante Einblicke in die aktuellen Chancen auf dem regionalen Arbeitsmarkt gegeben und individuelle Beratungsangebote, Weiterbildungsmöglichkeiten sowie hilfreiche digitale Services vorgestellt.

Keine Anmeldung erforderlich
Kostenfrei

22. MAI 2022 — STADTFÜHRUNG: FRAUENWEGE IN NAGOLD 15 – 17 UHR

REMIGIUSKIRCHE NAGOLD
Veranstalterin: Stadtverwaltung Nagold | Amt für Kultur, Sport und Tourismus

Beginen und Bürgerliche, Nonnen und Königinnen, Wirtinnen und Wohltätige – Lebenswege vieler Frauen führten und führen durch Nagold. Große Namen wie Königin Hildegard und Königin Anna von Habsburg sind hier beheimatet. An ausgewählten Stationen sind Ereignisse aus den Lebensgeschichten dieser Frauen zu erfahren.

Keine Anmeldung erforderlich
Gebühr: Erwachsene 3,00 €
Kinder und Jugendliche bis 17 Jahren kostenfrei

28. MAI 2022 — FRAUA ZMORGA UF DR WIES 9 – 12 UHR

BEKANNTGABE BEI ANMELDUNG
Veranstalterin: Wildkraut-Zauber | Martina Bitzer

Frauenfrühstück auf der Wiese: Gemeinsam entdecken und staunen wir, was uns diese Jahreszeit zu bieten hat. In gemütlicher Runde genießen wir anschließende ein feines Frühstück, lassen den Alltag hinter uns und tauchen ein in die Schätze der Natur.
Mitbringen: Teller, Tasse, Besteck, wetterangepasste Kleidung (Outdoor)

Anmeldung: Wildkraut-Zauber | Martina Bitzer unter 07452 69696
Gebühr: 35,00 €

25. JUNI 2022 — PERSPEKTIVENTAG FÜR MIGRANTINNEN 9:30 – 14 UHR

AULA CALW
Veranstalter*innen: Agentur für Arbeit Nagold-Pforzheim, Landratsamt Calw, Welcome Center der IHK Nordschwarzwald

Lassen Sie sich beraten zu den Themen:
- Anerkennung ausländischer Abschlüsse
- Arbeits- und Ausbildungsmöglichkeiten
- Berufsorientierung Bewerbungsunterlagen
- Qualifizierung Deutschkurse
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Informationen über Kinderbetreuungsmöglichkeiten

Weitere Angebote:
- Bildungsmesse im Foyer
- Kostenloser Bewerbungsmappen-Check
- Erstellung von Bewerbungsfotos (Eigenanteil 10 €)

Anmeldung: www.kreis-calw.de/mein-weg
Kostenfrei

1. JULI 2022 — SCHNEEWITTCHEN STREIKT – KABARETT-ABEND MIT FRAUENGOLD 19 UHR

VERANSTALTUNGSORT WIRD NOCH BEKANNT GEGEBEN
Veranstalter*innen: Agentur für Arbeit Nagold-Pforzheim, Landkreis Calw

Das Duo Frauengold überrascht mit erfrischenden Interpretationen altbekannter Märchen, mit eigenwilligen Texten, mit aufmüpfigen Liedern und märchenhaften Melodien. Prinzessinnen pfeifen auf die Konventionen, Rotkäppchen hat den Waffenschein, Dornröschen wird Unternehmerin, Rapunzel zeigt sich sportlich, Aschenputtel wird auch ohne Prinz reich, die sieben Zwerge schauen dumm aus der Wäsche und Gretel ist auf dem neuesten Stand der Technik. Die vielseitigen Künstlerinnen glänzen mit Wortwitz und musikalischen Perlen, mit unerwarteten Wendungen und spielen lustvoll auf der Klaviatur der Emotionen.
feministisch - satirisch - politisch unkorrekt
Anmeldung: www.kreis-calw.de/frauengold
Kostenfrei

LANDKREIS CALW

INTERNATIONALER FRAUENTAG 2022

Veranstaltungen im Landkreis Calw

3. MÄRZ 2022
TELEFONAKTIONSTAG: ZURÜCK IN DEN BERUF – MIT UNS ERFOLGREICH WIEDEREINSTEIGEN | 9 – 15 UHR

BEQUEM VON ZUHAUSE AUS, RUFEN SIE KOSTENFREI AN: 0800 4555500
Veranstalterin: Agentur für Arbeit Nagold-Pforzheim

Rufen Sie uns an dem Tag unverbindlich und kostenfrei an. Stellen Sie Fragen rund um den Wiedereinstieg nach einer Familienphase.

Keine Anmeldung erforderlich
Kostenfrei

7. MÄRZ 2022
FEMIZIDE – WARUM MÄNNER FRAUEN TÖTEN UND WAS WIR DAGEGEN TUN MÜSSEN 19 – 21 UHR

ONLINE
Veranstalterin: VHS Oberes Nagoldtal

Jeden Tag versucht in Deutschland ein Mann, seine Frau umzubringen. Alle 3 Tage wird eine Frau von ihrem Partner oder Ex-Partner getötet. Hinzu kommen die Morde an Frauen durch ihnen unbekannte Täter. Diese Verbrechen sind keine Ehrenmorde oder Beziehungstaten, sondern Femizide: Morde, die an Frauen verübt werden, weil sie Frauen sind. Laura Backes und Margherita Bettoni zeigen in ihrem Vortrag, dass die Tötung von Frauen aufgrund ihres Geschlechts auch bei uns ein ernsthaftes gesamtgesellschaftliches Problem ist. Als Familientragödien verharmlost, bleiben viele Frauenmorde verborgen und verdecken die patriarchalen Macht- und Gewaltmuster, die sich tief durch unsere Gesellschaft ziehen.

Anmeldung: über die Homepage www.vhson.de bis zum 7.3.22, 15 Uhr. Teilnehmende erhalten den Teilnahmelink per E-Mail zugeschickt.
Kursnr.: 221100004
Gebühr: 5,00 €

8. MÄRZ 2022
INTERNATIONALER FRAUENTAG
FAHNENAKTION MEHRTÄGIG

RATHAUS CALW UND NAGOLD, AGENTUR FÜR ARBEIT, VHS CALW UND NAGOLD, LRA CALW
Veranstalter*innen: Agentur für Arbeit Nagold-Pforzheim, Landratsamt Calw, VHS Calw

Fahnenhissung vor den genannten Gebäuden, um auf den Aktionszeitraum und die Angebote aufmerksam zu machen.

Keine Anmeldung erforderlich
Kostenfrei

8. MÄRZ 2022
INTERNATIONALER FRAUENTAG
FRAUENWEGE DURCH CALW 16 – 17:30 UHR

BRUNNEN AM MARKTPLATZ IN CALW
Veranstalterin: Beate Ehnis, Landratsamt Calw

Sie prägten die Geschichte Calws mit, wie sonst kaum jemand. Frauen wie die Hofapothekerin Maria Andreä, die Dichtergefährtin und Biografin Emilie Uhland, die erfolgreiche Schriftstellerin Agnes Sapper, die Missionarin Julie Gundert oder die frühe Gemeinderätin Else Conz haben ihren eigenen Platz in den Erzählungen rund um die Stadt an der Nagold. Erzählt wird auch von Frauen, die auf eher „typischen" Lebenswegen besondere Stärke und Mut bewiesen haben.

Keine Anmeldung erforderlich
Kostenfrei

8. MÄRZ 2022
INTERNATIONALER FRAUENTAG
TAI CHI FÜR FRAUEN 14 – 15 UHR

FESTHALLE ALTHENGSTETT
Veranstalter: Begegnungsraum Rössle

Ein Angebot für Anfängerinnen und Fortgeschrittene gleichermaßen. Tun Sie sich am Frauentag etwas Gutes mit Körperübungen aus dem Tai Chi. Den eigenen Körper spüren, aktivierende und beruhigende Übungen erlernen. Bei sich sein. Mitzubringen: Bequeme Kleidung und Turnschuhe oder dicke Socken.*
Referentin: Angelika Hener

TEILNEHMENDEZAHL BEGRENZT

Anmeldung bis 5.3.22:
Roessle.neuhengstett@gmail.com
Kostenfrei – wir freuen uns über eine Spende für das Frauenhaus in Calw.

8. MÄRZ 2022
INTERNATIONALER FRAUENTAG
DER WEG ZU MIR – EIN ACHTSAMER SPAZIERGANG IN DER STILLE | 15 – CA. 17 UHR

FESTHALLE ALTHENGSTETT
Veranstalter: Begegnungsraum Rössle

Nehmen Sie sich Zeit, bei einem „stillen Spaziergang" in und um Althengstett über sich nachzudenken. An 10 Stationen am Weg erhalten Sie Gedanken und Impulse, um über das nachzudenken, was Ihnen im Leben wichtig ist, war und sein wird. Anschließend kommen wir wieder zusammen und lassen den Spaziergang bei einem Tee und Austausch (wer möchte) nachwirken. Mitzubringen: kleines Notizbuch/Papier und Stift.*
Referentin: Brigitte Stolz

Anmeldung bis 5.3.22:
Roessle.neuhengstett@gmail.com
Kostenfrei – wir freuen uns über eine Spende für das Frauenhaus in Calw.

TEILNEHMENDEZAHL BEGRENZT

*Bitte beachten Sie die dann gültigen Corona-Regeln.

8. MÄRZ 2022
INTERNATIONALER FRAUENTAG
(WIEDER-) EINSTIEG IN DEN BERUF – AUSTAUSCH UND ORIENTIERUNG FÜR FRAUEN 17 – CA. 19 UHR

FESTHALLE ALTHENGSTETT
Veranstalter: Zukunftsdialog Althengstett

TEILNEHMENDEZAHL BEGRENZT

Wie finde ich nach der Elternzeit wieder in den Beruf? Wie finde ich eine für mich passende Arbeit? Ich habe Lust auf Veränderung und möchte mich beruflich neu oder umorientieren. Wir informieren über Wege in den Beruf und weitere Beratungsangebote. An diesem Abend können Sie sich in einem vertrauensvollen Umfeld unter Frauen über Ihre berufliche Zukunft austauschen. Wir stehen für Fragen zur Verfügung und nehmen uns Zeit für Sie. Besonders geeignet auch für Frauen mit geringen Deutschkenntnissen – wir nehmen Rücksicht darauf. Mit Kinderbetreuung. Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Bedarf besteht.*
Referentinnen: Andrea Ries-Gerner (Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Jobcenter) und Katrin Öfinger-Hellwich (JobCafé Althengstett)

Anmeldung bis 5.3.22: Jobcafe.roessle@gmail.com
Kostenfrei – wir freuen uns über eine Spende für das Frauenhaus in Calw.

TEILNEHMENDEZAHL BEGRENZT

8. MÄRZ 2022
INTERNATIONALER FRAUENTAG
BECKENBODENGLÜCK (FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS) | 19.30 – 20.30 UHR

FESTHALLE ALTHENGSTETT
Veranstalter: Bewegungsraum Althengstett - Sarah Schmieder

Bring deinen wunderbaren Beckenboden in seine Kraft. Verstaubte und langweilige Übungen – nicht mit uns. Am Weltfrauentag erwartet dich ein ganzheitliches, modernes Beckenbodentraining, das Spaß macht. Vernetzung der tiefen, queren Bauchmuskulatur für eine stabile Körpermitte und Körperhaltungstraining vom Feinsten. Mitzubringen: Bequeme Kleidung, wenn vorhanden eine Gymnasik/Yogamatte und ein großes Handtuch.*
Kursleitung: Sarah Schmieder

Anmeldung bis 5.3.22: info@bewegungsraum-althengstett.de
Kostenfrei – wir freuen uns über eine Spende für das Frauenhaus in Calw.

*Bitte beachten Sie die dann gültigen Corona-Regeln.

10. MÄRZ 2022
VON DER PHARAONIN ZUM HEIMCHEN AM HERD 18 – 19:30 UHR

ONLINE
Veranstalter*innen: Agentur für Arbeit Nagold-Pforzheim, Landratsamt Calw, vhs Calw

Historische Frauenbilder zeugen von der Macht und Ohnmacht der Frauen – und von ihrem Zugang zum Geld. Helma Sick unternimmt einen ebenso rasanten wie humorvollen Ritt durch die Geschichte und gibt überraschende und unglaubliche Anekdoten über Frauen aus verschiedenen Jahrhunderten zum Besten. In der Gegenwart angekommen, fragt sie nach: Welchen Einfluss haben manche Frauenbilder noch heute in der Gesellschaft und in unseren Köpfen?

Anmeldung: mail@vhs-calw.de
oder unter 07051 93650
Kostenfrei

12. MÄRZ 2022
SCHNITTKURS FÜR FRAUEN 14 – 16:30 UHR

SCHAUGARTEN DES OGV OSTELSHEIM AN DER BAHNSTRASSE IM NEUBAUGEBIET „FUCHSLOCH"
Veranstalterin: Sabine Sixt

An diesem Nachmittag geht es vor allem um den Schnitt kleinbleibender Baumformen. Diese bilden keine auslandenden Pyramidenkronen und eignen sich daher auch sehr gut für kleinere Hausgärten oder als Bestandteil von Naschgärten. Sie erfreuen oft im 2. Standjahr mit ersten Früchten und sind mit geringem zu pflegen. Was es bei der Auswahl der Bäume, der Pflanzung, und des Schnitts zu beachten gibt, kommt anfangs bei einem Theorieteil zur Sprache, anschließend setzen wir unser Wissen mit Säge und Schere ins Praktische um. Auch für den Schnitt von Beerensträuchern soll noch genügend Zeit sein.

Keine Anmeldung erforderlich
Kostenfrei

18. MÄRZ 2022
OFFENSIV UND PROAKTIV IM BERUF 15 – 17 UHR

ONLINE LIVE WORKSHOP
Veranstalterinnen: Kontaktstelle Frau und Beruf Nordschwarzwald & Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Freudenstadt

Fachkompetenz allein reicht nicht aus, um weiterzukommen. Ohne Selbstmarketing bleiben die eigenen Leistungen und gute Talente oft im Verborgenen. Ein überzeugender Auftritt und ein positives Image ist Teil eines guten „Personal Branding". Wer sich gekonnt ins rechte Licht rückt, erhöht seine Erfolgschancen und erreicht seine Karriereziele schneller.

Anmeldung bis zum17.3.22 per E-Mail unter frauundberuf@pforzheim.ihk.de oder unter 07231 201173. Sie erhalten eine E-Mail mit einem Link zur Teilnahme zum Live-Workshop.
Kostenfrei

22. MÄRZ 2022
FRAUEN UND RENTE – WIE BIN ICH ABGESICHERT? 17 – 18:30 UHR

ONLINE
Veranstalter*innen: Agentur für Arbeit Nagold-Pforzheim, Landratsamt Calw, vhs Calw

Beruflich neu durchstarten nach Zeiten der Kindererziehung und Pflege von Angehörigen ist noch immer ein klassisches Frauenthema. Deshalb sind es überwiegend Frauen, die enorme Lücken in ihrer Erwerbsbiografie haben. Viele von ihnen arbeiten im Minijob, um die Verbindung zum Arbeitsmarkt zu halten. Wie sieht es dann später bei der Rente aus? Diese und andere Fragen rund um die Rente aus dem Blickwinkel der Frauen werden vom Experten der Deutschen Rentenversicherung, Wolfgang Rahner, beantwortet.

Anmeldung: mail@vhs-calw.de
oder unter 07051 93650
Kostenfrei